

ORGANIZZA

per gli alunni/e del Liceo Scientifico "Tarantino"
torneo di

PALLAVOLO

3 CONTRO 3

Le iscrizioni dovranno pervenire al Dipartimento di E.F. **entro e non oltre il**

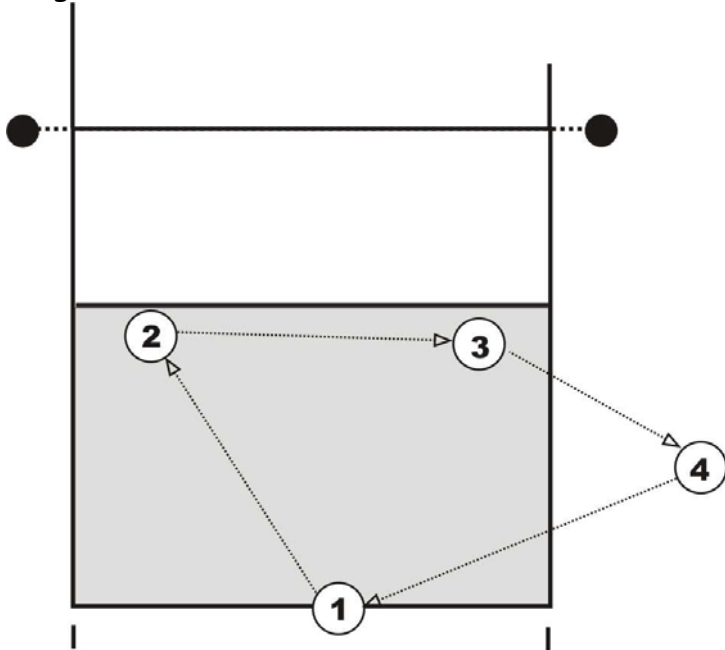
6 marzo 2010

Stralcio del Regolamento

Le squadre saranno MISTE e composte da massimo 4 alunni (almeno 2 ragazze)

Il campo misurerà 8 X 16 m. e sarà suddiviso dalla rete alta 2,30 m,

Fig. 1 ROTAZIONE



Le squadre si compongono di massimo 4 elementi: 2 maschi e 2 femmine, in campo si gioca il 3 vs 3 utilizzando il posto n°4 in extrarotazione. (fig. 1)

Le posizioni in campo sono libere; unica restrizione da rispettare è quella che i maschi non possono nè attaccare nè murare nella zona di prima linea. Le partite si svolgono al meglio di 2 set su 3 e terminano a 15 punti con due punti di scarto. In formazione devono essere schierate almeno 2 femmine, in mancanza di questo requisito il set comincia con una penalità di 5 punti per la quadra in difetto.

La formula e il calendario di gioco dipenderanno dal numero di squadre iscritte e saranno comunicati in seguito .